




Familien- bildungs- programm


1. Halbjahr 2024

1. Eltern-Kind-Kurse

montags, 
10.00 bis 11.30 Uhr

Familienzentrum 
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

50,00 €* 
(8 Treffen)

Mütter und Väter
mit ihren Kindern
ab dem 7.
Lebensmonat 

Leitung/Anmeldung 
Kathleen Bertow


Familienzentrum 
Malchin

Café Kinderwagen


offene Krabbelgruppe

Erste Fingerspielchen, einfache Lieder oder Bewegungsspiele laden erst zum Staunen und später dann zum Nachahmen ein. Daneben erhalten die Babys sehr viele Anregungen aus den Aktivitäten der anderen Kinder. Sich drehen, robben, krabbeln und später sich hochziehen - all das können sich die Babys voneinander abschauen. Wer schon einmal in einer Krabbelgruppe war, der weiß, wie viel Spaß es den Kleinen macht, wenn sie sich gegenseitig erkunden und miteinander kommunizieren. Daneben wird es Raum und Zeit geben, sich über die Sorgen und Fragen des Alltags mit dem Baby auszutauschen.

mittwochs, 
ab dem 10.01.24
10.00 bis 11.30 Uhr

Familienzentrum 
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

50,00 €* 
(8 Treffen)

Mütter u. Väter mit
ihren Kindern
ab 4. Lebensmonat 

Leitung/Anmeldung 
Kathleen Bertow

Familienzentrum 
Malchin

Krabbelmäuse

Im spannenden ersten Lebensjahr lernt ein Baby stetig dazu. Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt seine Umwelt zu erkunden. In der Krabbelgruppe kann euer Baby seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist ausprobieren. Erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen entstehen. Darüber hinaus könnt ihr Eltern euch untereinander austauschen und von- und miteinander lernen. Ihr erhaltet Spiel- und Bewegungsanregungen, Antworten und Unterstützung. Auch über die wichtigen Themen der Entwicklung und Begleitung von Babys wollen wir miteinander ins Gespräch kommen.

*weitere Ermäßigungen etc. (z.B. Einsatz der Bildungs- und Teilhabekarte) im Familienzentrum erfragen


BabySteps® Kurs

Juhu, das Baby ist da und ein neuer Lebensabschnitt beginnt! BabySteps® ist ein ganzheitlicher, bindungsorientierter Babykurs mit themenbasierten Stunden. Gemeinsam lernen wir Singspiele und sensomotorische Spielanregungen kennen und probieren Babymassage aus. Knüpft Kontakte mit anderen Eltern und tauscht euch über die wichtigsten Themen im ersten Lebensjahr aus. Unsere Kursstunden beinhalten wissenschaftlich fundiert die Themen Bindung, Handling, Entwicklung, Kommunikation, Milch, Tragen, Schlafen und Beikost. Tipps und Tricks für einen leichteren Alltag mit deinem Baby inklusive!





BabyTreff

Im BabyTreff verbringst du Qualitytime mit deinem Baby. Wir lernen gemeinsam Lieder, Fingerspiele und Knieritter kennen und die Babys entdecken unterschiedliche Krabbellandschaften und Spielzeuge. Ihr bastelt bleibende Erinnerungen wie Hand- und Fußabdrücke und tauscht euch mit den anderen Eltern im Kurs bei einem Kaffee oder Tee aus. Themen, die euch besonders interessieren, vertiefen wir im BabyTreff.

 **dienstags,**
10:00 – 11:30 Uhr
(8 Kurseinheiten),
Kursbeginn im Januar
und im Mai

 **Demminer Str. 18,**
Dargun


 50,00 € (8 Treffen)

 Eltern mit ihren Babys
vom 4.-10.
Lebensmonat

 **Leitung**
Saskia Schwarz
(Sozialpädagogin, B.A.)


 **Anmeldung**
saskia.schwarz@
sozialwerk.net


 **Projekt:**
Familienbildung
nah dran

 **freitags,**
10:00 – 11:30 Uhr,
fortlaufender Kurs,
Einstieg jederzeit
möglich

 **Demminer Str. 18,**
Dargun

 20,00 € Monatsbeitrag

 Eltern mit ihren Babys
vom 8.-12. Lebensmonat

 **Leitung**
Saskia Schwarz
(Sozialpädagogin, B.A.)

 **Anmeldung**
saskia.schwarz@
sozialwerk.net

 **Projekt:**
Familienbildung
nah dran

montags, 🌙

16:00 - 17:00 Uhr

Demminer Str. 18, 📍
Dargun

20,00 € 📄
pro Monat

Eltern mit ihren Klein-
kindern 12-36 Monate ❓

Leitung 👤

Saskia Schwarz
(Sozialpädagogin, B.A.)

Anmeldung 📧

saskia.schwarz@
sozialwerk.net

Projekt: ❗

Familienbildung
nah dran

MaxiSteps Kurs

Eure Elternzeit ist zu Ende und die Babykurse vorbei? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt für MaxiSteps! Es erwarten euch spannende und abwechslungsreiche Bewegungsstunden mit Bewegungsbaustellen, Interaktionsspielen, Elementen aus der Montessori Pädagogik, Entspannungseinheiten und (Bewegungs-) Liedern.



dienstags, 🌙

10:00 - 11:00 Uhr
(4 Termine),
Kursbeginn April
und Juni

Demminer Str. 18, 📍
Dargun

Eltern mit ihren
Babys 0-6 Monate ❓

30,00 € 📄

Leitung 👤

Saskia Schwarz
(Sozialpädagogin, B.A.)

Anmeldung 📧

saskia.schwarz@
sozialwerk.net

Projekt: ❗

Familienbildung
nah dran


Babymassagekurs

Euer Wochenbett ist vorbei und nun möchtest du Kurse besuchen und andere Mamas kennenlernen? Dann ist der Babymassagekurs ein guter Anfang, denn hier geht es ruhiger zu als in anderen Babykursen. Hier sind nur Eltern mit ganz kleinen Babys, mit Babys, die noch nicht mobil sind. Du erlernst Handgriffe, mit denen du deinen Sonnenschein auch zu Hause massieren kannst und damit eure Bindung festigst, denn Bindung entsteht unter anderem durch Berührung.




Musikalische Eltern-Kind-Gruppe

Schon die Allerkleinsten erfreuen sich sichtbar an Musik. Um diese Freude zu fördern, bietet die Musikschule eine Eltern-Kind-Gruppe an. Warum schon so zeitig mit Musik beginnen? Schon von Beginn an können sich Babys für Töne und Klänge unterschiedlicher Art begeistern, sie hören gespannt zu, klatschen oder bewegen sich in ihrer eigenen Art zur Musik. Die Stundenaktivitäten der Eltern-Kind-Kurse setzen sich aus folgenden Elementen zusammen: Begrüßungslied, Knieriten, liebevolle Interaktion, Aktivitäten für das Körperbewusstsein, Wiegen- und Schlaflieder, streicheln, Bewegung, Gehen und Tanzen, Einsatz von Instrumenten. Die Tanzgestaltungen sind nur für die Begleitpersonen. Die Freude der Babys, wenn sie von den Eltern getragen werden und so eine körperliche Nähe zu ihnen erfahren, steht bei den Tänzen im Vordergrund.

 nach individueller Absprache


 **Kulturschule Malchin**
Warener Straße 2a


 Eltern mit ihren Kindern bis zum 3. Lebensjahr

 **Anmeldung**
03994 223232


Geschwisterkurs


Werdende Geschwister dürfen alles fragen und Vieles ausprobieren! Für die Geschwister ist die Ankunft des Babys genauso neu wie für Sie. „Was erwartet uns da?“, werden sie sich fragen, Eifersucht und Ängste bleiben nicht aus. Umso wichtiger ist es, „große“ Kinder mit Verständnis und Einfühlungsvermögen auf die neue Situation vorzubereiten. Folgende Kursinhalte erwarten Sie: Was macht das Baby in Mamas Bauch und wie kommt es zur Welt? Wie halte ich es richtig? Was isst und trinkt das Baby? Warum schreit meine Schwester/mein Bruder? Diese und andere Fragen werden im Geschwisterkurs beantwortet. Zudem lernen die Kinder den Umgang mit dem neuen Geschwisterkind: Baden, Wickeln und Tragen werden geübt. Eine eigene Puppe oder ein Teddy darf gern mitgebracht werden. Außerdem werden wir die Entbindungsstation besichtigen. Am Ende erhält jedes Kind ein anerkanntes Geschwisterdiplom.

 März, Juni, Oktober 2024
(genaue Termine werden noch bekannt gegeben)

 **Kreiskrankenhaus Demmin,**
Wollweberstr. 21,
Demmin

 **15,00 Euro**
pro Elternteil + Kind

 werdende Geschwisterkinder plus Eltern (teile)

 **Leitung**
die Hebammen des Kreiskrankenhauses in Demmin und Kathleen Bertow (Sozialpädagogin)

 **Anmeldung**
kathleen.bertow@sozialwerk.net

 **Projekt:**
Guter Start ins Leben

2. Eltern-Kind-Treffs

Samstag, 🗓️

27.01.2024;

24.02.2023

23.03.2024

15:30 - 17:30 Uhr

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde 📍

Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

kostenfrei €

Eltern/Großeltern
mit Kindern bis
zum 3. Lebensjahr ?

Leitung 👤
Kathleen Bertow

Projekt: !
„Guter Start ins Leben“
der Frühen Hilfen

Winterspielplatz in Malchin

Indoorspielplatz

Zum Spielen und Austauschen sind Familien herzlich eingeladen. Hier können die Kinder bis 3 Jahre gemeinsam mit ihren Eltern/Großeltern dann in trockener und warmer Atmosphäre spielen, toben und viel Spaß haben. Den Eltern wird in einem Café-Bereich die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch untereinander gegeben. In der Zeit von 15.30 bis 17.30 Uhr stehen die Türen offen und es kann gespielt, gebaut, gelesen, gehüpft, gekrabbelt und gefahren werden. Herzlich Willkommen und bitte Socken mitbringen!

Samstag, 🗓️

13.01.2024

03.02.2024

06.04.2024

15:30 - 17:00 Uhr

Demminer Str. 18, 📍
Dargun

kostenfrei €

Eltern/Großeltern
mit Kindern bis
zum 3. Lebensjahr ?

Leitung 👤
Saskia Schwarz

Projekt: !
Familienbildung
nah dran

Winterspielplatz in Dargun

Indoorspielplatz

Die Tage sind noch dunkel und nass, in diese graue Tristesse wollen wir Leben, Farbe und Fröhlichkeit bringen. Kommt mit euren 0-3 jährigen Kindern an diesen Samstagnachmittagen in unser Familienzentrum, tauscht euch mit anderen Eltern aus und lasst eure Kinder spielen und toben.




Flohmarkt in Dargun

Euer Kind wächst viel zu schnell aus der Kleidung raus, die Kisten mit der zu kleinen Kleidung stapeln sich? Dann melde dich zu unserem Flohmarkt an und verkaufe deine Habseligkeiten weiter. Secondhand ist total im Trend, denn nachhaltiger geht es nicht. Also tragt euch den Termin ein, kommt stöbern oder esst ein Stück Kuchen von unserem Kuchenbuffet.

 **Samstag,**
16.03.2024,
14.00 – 17.00 Uhr

 **Demminer Str. 18**
Dargun

 **5,00 Euro**
Standgebühr
und ein Kuchen
fürs Kuchenbuffet


 **Anmeldung**
saskia.schwarz@
sozialwerk.net

 **Projekt:**
Familienbildung
nah dran


Osterbasteln


Immer wieder kommt ein neuer Frühling, immer wieder kommt ein neuer März! Es fängt an zu grünen und zu blühen, höchste Zeit für ein paar Frühlings- und Osterbasteleien. Kommt vorbei und setzt euch an die vorbereiteten Basteltische



 **Freitag,**
22.03.2024,
15.30 – 17.00 Uhr

 **Demminer Str. 18**
Dargun

 **5,00 Euro**
pro Familie

 Eltern mit ihren
Kindern

 **Anmeldung**
saskia.schwarz@
sozialwerk.net

 **Projekt:**
Familienbildung
nah dran

Freitag, 🕒
12.04.2024,
15.30 – 17.30 Uhr

Demminer Str. 18, 📍
Dargun

5,00 € €
pro Familie

Eltern mit ihren **?**
Kindern von 0-10 Jahre

Anmeldung 📞
saskia.schwarz@
sozialwerk.net

Projekt: **!**
Familienbildung
nah dran

Eltern-Kind-Kochen

Lasst uns gemeinsam erleben, wie schön das Kochen mit und für Kinder sein kann. Es wird lecker und gesund, wir beziehen die Kinder ihrem Alter entsprechend ein und essen gemeinsam.



Freitag, 🕒
22.03.2024,
15.00 – 17.00 Uhr

Familienzentrum 📍
im Sozialwerk,
Rudolf-Fritz-Str. 1a,
Malchin

6,00 € €
pro Familie

Eltern mit ihren **?**
Kindern

Anmeldung 📞
Kathleen Bertow
(0176-57726119)

Osterbastelei

Ostern steht vor der Tür und wir wollen zusammen die Osterzeit begrüßen. Bei Kaffee und Kuchen wollen wir zusammen eine hübsche Osterdeko oder ein Osternestchen für Zuhause basteln.

Mittwoch, 🕒
03.04.2024,
10.00 – 11.30 Uhr

Familienzentrum 📍
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

5,00 Euro €
pro Familie + jeder
bringt eine Kleinigkeit
für das Büfett mit

Eltern mit ihren **?**
Kindern


Anmeldung 📞
Kathleen Bertow
(0176-57726119)

Osterbrunch

Zu einem gemütlichen Brunch sind alle herzlich eingeladen. Hier kann man zusammen mit anderen Familien das Büfett sich schmecken lassen und den Vormittag genießen.


Familienkochkurs

„Was gibt es zum Abendbrot?“... „Gemüseauflauf“... „iiiihhhhh Gemüse“ Sicherlich keine neue und unbekannte Reaktion von Kindern zum Thema Gemüse. Mit dem Kochnachmittag möchten wir kreative Umsetzungsmöglichkeiten für das Familienessen aufzeigen. Besonders Kindern soll so ein positiver und variantenreicher Zugang zum Thema Gemüse nähergebracht werden. Und nach einem gemeinsamen Zubereiten, macht das Essen gleich viel mehr Freude. An diesem Nachmittag wollen wir ein Kindergericht kochen, z.B. Nuggets, einen Dip selbst kreieren, Paprika-Stampfkartoffeln zubereiten und Gemüse kreativ verarbeiten.

 **Freitag,**
23.02.2024,
16.00 – 18.00 Uhr

 **Familienzentrum**
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

 **10,00 €**
pro Eltern-Kind Paar

 Eltern mit ihren
Kindern

 **Leitung**
Marco Bensing (Koch)

 **Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176-57726119)


Elterncafé Malchin


"Eltern sein ist toll! Eltern sein ist spannend! Eltern sein ist nicht immer ganz einfach!". Das erleben Eltern im Alltag immer wieder. Wir wollen in gemütlicher Atmosphäre miteinander ins Gespräch kommen, Gedanken austauschen, Kontakte knüpfen. Geschwisterkinder sind natürlich auch herzlich willkommen. Die Inhalte könnt ihr wie immer mitgestalten. Also seid gespannt und kommt vorbei!



 **freitags,**
26.01.; 16.02.;
12.04.; 24.05.;
21.06.; 19.07.2024
09.30 – 11.00 Uhr

 **Familienzentrum**
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

 **kostenfrei**
(die Kaffeekasse
freut sich über
eine kleine Spende)

 Eltern mit ihren
Kindern

 **Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)


 **Projekt:**
Guter Start ins Leben

3. Elternkurse

nach Absprache 

Familienzentrum

Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

50,00 € p.P. 
für Elternpaare: 80,00 €
(Ermäßigungen
bitte erfragen)

alle Mütter, Väter,
Pflegeeltern 

Referentinnen

Rica Düde-Grandke*,
Kathleen Bertow
(lizenzierte
Elterntainer)

mind. Teilnehmer 
8 Personen


Familienzentrum 
Malchin

Starke Eltern starke Kinder®

Das Kursangebot Starke Eltern – Starke Kinder® richtet sich an alle Mütter, Väter aber auch Pflegeeltern die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.


Elternkurse:

helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern zeigen Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen. stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern eröffnen Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte

nach Absprache 
(4 Termine) und
vorheriger
Anmeldung

Familienzentrum

Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

35,00 € 
pro Person

Referentinnen

Rica Düde-Grandke
(Dipl. Pädagogin u.
lizenzierte
Elterntainerin),
Andra Kabisch
(Dipl. Sozialpädagogin)

Anmeldung

Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)
oder www.sozialwerk.net

Pubertät – ist die Zeit, in der die Eltern schwierig werden!


Ein Online-Kurs zur Stärkung im Erziehungsalltag und für mehr elterliche Gelassenheit, für Mütter und Väter von Kindern/Jugendlichen zwischen 11-16 Jahren. Die Pubertät ist für Eltern wie für Jugendliche gekennzeichnet durch Aufbruch, Risiko, Anstrengung und Gefühlchaos. Die schönen Seiten scheinen oftmals in den Hintergrund zu treten. Im Kurs wollen wir beide Seiten betrachten. Wir nehmen Einblick in die Veränderungen und stellen die Beziehungsgestaltung, Konfliktmanagement und den Ablösungsprozess in den Mittelpunkt. Wir werden uns ebenfalls mit dem Thema Suchtverhalten und Suchtprävention beschäftigen.


4. Rund um die Geburt

Schwangeren- und Familienfrühstück

Zu einem leckeren Frühstück laden wir alle Schwangeren und Mamas ins Familienzentrum ein. Triffst andere Schwangere oder frisch gebackene Mamas und tauscht euch zu Themen aus, die euch gerade interessieren. Mit dabei ist die Hebamme Maxi Kuberka, die alle eure Fragen zum Thema Eltern-Werden, Säuglingspflege, Stillen und Vieles mehr beantworten kann.

 **Freitag,**
05.04.2024,
09.30 – 11.00 Uhr

 **Familienzentrum**
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

 **5,00 €**
pro Person

 Schwangere und Mütter
mit ihren Babys


 **Referentin**
Maxi Kuberka
(Hebamme)

 **Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)
oder kathleen.bertow
@sozialwerk.net

Kugeltreffen

Ob du nun am Anfang oder in der Mitte deiner Schwangerschaft bist, vielleicht sogar kurz vor dem Entbindungstermin – ich lade dich herzlich ein zum Kugeltreff in der Hebammenpraxis. Ein Treffen, um andere Schwangere kennenzulernen & sich gegenseitig auszutauschen. In lockerer Atmosphäre klären wir alle Fragen bezüglich der Schwangerschaft & Geburt sowie dem Wochenbett. Auch Fragen zum Geburtsort, zum Elternwerden oder zur Babypflege werden beantwortet. Dieses Treffen ist auch für werdende Mamas, die nicht in meiner Betreuung sind.



 **ab Februar 2024,**
alle 1-2 Monate

 **Hebammenpraxis
Malchin.**
Dr.-W.-Arnold-Str. 24,
17139 Malchin

 **kostenfrei**

 Schwangere

 **Anmeldung**
Eine Anmeldung ist
unbedingt erforderlich
bei Maxi Kuberka
(0176 84342721
oder per Mail an
hebammenpraxiskuberka
@gmail.com

ab April 2024, 🌞
ein Kurs beinhaltet
5 Termine a 2 Stunden

**Hebammenpraxis
Malchin** 📍
Dr.-W.-Arnold-Str. 24

kostenfrei €
(wird über die
Krankenkasse
getragen)

Mütter nach der
Entbindung ?

Anmeldung 📞
Eine Anmeldung ist
unbedingt erforderlich
bei Maxi Kuberka
(0176 84342721 oder
per Mail an:
hebammenpraxiskuberka
@gmail.com

Rückbildungskurs

Vor allem in der Bauch- und Beckenregion musste der Körper während der Schwangerschaft einiges aushalten. Gerade der Beckenboden sollte nach einer Geburt wieder gestärkt werden. Deshalb ist es von Vorteil nach der Geburt einen Rückbildungskurs zu besuchen. Mit diesem kann man ab der 6. bis 8. Woche nach der Geburt beginnen. Die Kosten werden vollständig von der Krankenkasse übernommen, solange der Kurs bis zum Ende des neunten Monats nach der Geburt abgeschlossen ist.

Dienstag, 🌞
09.04.2024,
09.30 – 11.30 Uhr

Familienzentrum, 📍
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
Malchin

15,00 € €
pro Person

Referentin 👤
Johanna Otte
(Trageberaterin)
(werdende) Eltern ?

Anmeldung 📞
Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)
oder kathleen.bertow
@sozialwerk.net

Trageworkshop

Trageworkshops sind ideal um sich als Schwangere übers Tragen zu informieren oder mit seinem Baby die richtige Tragevariante (ob Tuch oder Tragehilfe) zu finden. Sie lernen über die richtige Haltung des Babys beim Tragen, wie, wie lange und ab wann Sie tragen sollten. Je nach Bedarf können Sie eine Bindeweise lernen, Tragehilfen ausprobieren und sich einen Überblick über die verschiedensten Tragemöglichkeiten verschaffen. Tragetücher und Tragehilfen sind auch zum Verleih vorhanden.



5. Elternseminare

Unfallverhütung und 1. Hilfe am Baby/Kleinkind

Hier geht es um Unfallverhütung und spezielle Maßnahmen, wenn Säuglinge und Kinder erkranken oder sich verletzen. Themen wie Erste Hilfe bei Kinderkrankheiten, Fieberkrampf, Pseudokrupp, Wiederbelebung bei Babys und Kleinkindern werden mit einem anerkannten Ausbilder für 1.Hilfe am Kind des DRK-Demmin ganz praktisch besprochen.

 März 2024

 **Familienzentrum,**
Rudolf-Fritz-Str. 1a,
Malchin

 **15,00 Euro**


 Eltern

 **Referent**
Philipp Hagemann
(Notfallsanitäter beim DRK)


 **Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)
oder kathleen.bertow
@sozialwerk.net

Geschwister zwischen Liebe und Rivalität

Was macht die Geschwisterbeziehung so besonders? In diesem Workshop machen wir einen Streifzug durch die Geschwisterwelt. Im Mittelpunkt stehen folgende Themen: wie Beziehung zwischen den Geschwistern entsteht, welche Auswirkungen eine Geschwisterbeziehung auf das soziale Lernen hat, Rollen in der Geschwisterbeziehung, Rivalität und Aggressionen unter Geschwistern.


 **Donnerstag,**
25.01.2024
16.00 – 17.30 Uhr

 **Demminer Str.. 18,**
Dargun

 **5,00 Euro**
pro Familie

 Eltern

 **Referent**
Johanna Otte

 **Anmeldung**
saskia.schwarz
@sozialwerk.net

 **Projekt:**
Familienbildung
nah dran

Freitag, 🌙
23.02.2024,
10.00 – 11.30 Uhr
Demminer Str. 18, 📍
Dargun

5,00 € €
pro Familie

Eltern/ **?**
werdende Eltern

Referentin 👤
Elisabeth Schnepf-Frahm
(Logopädin)

Anmeldung 📞
saskia.schwarz
@sozialwerk.net

Projekt: !
Familienbildung
nah dran

Sprachentwicklung von Kindern

Was sollten Kinder in welchem Alter eigentlich können? Was kann man tun, um die Sprachentwicklung zu fördern und anzuregen? Was ist auffällig und was nicht und ab welchem Zeitpunkt ist es wichtig, Hilfe zu suchen?

Mittwoch, 🌙
26.02.2024,
10:00 – 11:30 Uhr
Familienzentrum 📍
Rudolf-Fritz-Str. 1a,
Malchin

10,00 € €
pro Person

Eltern **?**

Referentin 👤
Lisa Weber
(Krankenschwester)

Anmeldung 📞
Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)






Ätherische Öle im Familienalltag

Eine Einführung in die (ent-) spannende Welt der ätherischen Öle. Welche ätherischen Öle kann ich in welchem Alter bei meinem Baby/ Kleinkind einsetzen? Und wie kann ich sie nutzen, um mich selbst im herausfordernden Familienalltag zu entspannen? Lasst uns gemeinsam erfahren, wie wir uns die Wirkung der ätherischen Öle auf ganz unterschiedliche Weise im Familienalltag zunutze machen können.









Endlich Schulkind! – wie der Übergang gelingen kann

Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist ein großer Schritt, für Kinder ebenso wie für Eltern. Nicht selten fragen sie sich, ob ihr Kind auch gut vorbereitet ist für die Schule bzw. wie sie ihre Kinder auf dem neuen Lebensabschnitt unterstützen können. Wir wollen einen Blick auf die motorischen, sozialen und emotionalen Kompetenzen werfen und der Fragestellung nachgehen, was Kinder eigentlich können müssen? Darüber hinaus informieren wir über organisatorische Fragestellungen (wie verhält es sich mit der Schulanmeldung? Wo erhalte ich ein Schülerbusticket) und besprechen praktische Tipps und Ideen rund um die Einschulung (von Schulranzen, Geschenkideen für die Schulanfänger, Einschulungsfeier).

-  **Mittwoch,**
21.02.2024,
19.00 – 20.30 Uhr
-  **Familienzentrum**
Rudolf-Fritz-Str. 1a,
Malchin
-  **10,00 €**
pro Person
-  Eltern
-  **Referentin**
Kathrin Rüter
(staatlich
anerkannte Erzieherin)
-  **Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)

Aggressionen – was bedeuten sie bei Kindern?

Richtet sich die Wut deines Kindes manchmal gegen dich oder andere? Fragst du dich, ob seine Gefühlsausbrüche noch normal sind - oder ob du dir Sorgen machen müsstest? Fühlst du dich hilflos, wenn dein Kind haut/beißt/kratzt...? In diesem Workshop führe ich dich durch die unterschiedlichen Formen kindlicher Aggressionen. Manche Formen der Aggressionen kannst du sofort abstellen, durch manche kannst du dein Kind durchbegleiten und wieder andere am besten umlenken. Im Workshop zeige ich dir, wie du die unterschiedlichen Aggressionen verstehen kannst. Wir erarbeiten die Möglichkeiten, wie du besser mit ihnen umgehen und deinem Kind neue Wege mit seinen Aggressionen zeigen kannst.

-  **Freitag,**
03.05.2024,
15.00 – 16.30 Uhr
-  **Familienzentrum**
Rudolf-Fritz-Str. 1a,
Malchin
-  **10,00 €**
pro Person
-  Eltern
-  **Referentin**
Johanna Otte
-  **Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)

Online-Seminar


Vorbereitung aufs Geschwisterkind

Montag, 

15.04.2024;
20.00 – 21.00 Uhr

online via webex 

6,00 € 

Eltern, die schon ein oder mehrere Kinder haben und ein weiteres Kind erwarten 

Referentin 

Kathleen Bertow
(Dipl. Sozialpädagogin)

Anmeldung 

Kathleen Bertow
(0176 – 57726119) oder
www.sozialwerk.net
(den Zugangs-Link erhaltet
ihr nach Anmeldung)

Ein neues Familienmitglied stellt das Familiengefüge auf den Kopf – alles ordnet sich neu und es dauert ein Weilchen, bis jeder wieder seinen Platz gefunden hat. Das trifft natürlich auf Geschwisterkinder besonders zu – behutsame und altersgerechte Vorbereitung kann helfen, die Umstellung auf die neue Situation für das Geschwisterkind zu erleichtern.

Wie kann ich mein großes Kind bestmöglich begleiten?

Was erwartet uns?

Signale des großen Kindes richtig deuten/ Hilferufe beachten

Das Band zwischen den Geschwistern knüpfen und stärken

Online-Seminar

Wenn kleine Kinder beißen

Montag, 

10.06.2024;
20.00 – 21.00 Uhr

online via webex 

6,00 € 

Eltern 

Referentin 


Kathleen Bertow
(Dipl. Sozialpädagogin)

Anmeldung 


Kathleen Bertow
(0176 – 57726119) oder
www.sozialwerk.net

Immer wieder erleben Eltern, dass ihr Kind beißt oder von einem anderen Kind gebissen wird. Entsetzen und Empörung sind dann meist die Reaktionen. Aber warum beißen Kinder und was kann man dagegen tun? Gemeinsam wollen wir darüber ins Gespräch kommen, welche Ursachen es gibt und wie man richtig reagieren kann.


(den Zugangs-Link erhaltet ihr nach Anmeldung)

12.01.; 09.02.; 
15.03.2024

18.30 – 20.30 Uhr

Familienzentrum 

Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

15,00 € 
pro Person

alle Interessierten, 
auch Anfänger
sind Willkommen

Kursleiterin 

Kerstin Nötzel

Anmeldung 
(0157 30042107)


Familienzentrum 
Malchin

Nähabend

Herzlich eingeladen sind alle Näh-Interessierten, egal ob Anfänger oder fortgeschritten. Gerne wollen wir mit euch zusammen kleine Utensilos oder auch kleine Kosmetiktäschchen nähen. In gemütlicher Runde kann man sich über Tipps und Tricks austauschen oder sich einfach nur an der Nähmaschine ausprobieren. Nähmaschinen und Stoffe sind vorhanden. Wir freuen uns auf euch.

Essen hält Leib und Seele zusammen Was braucht unser Körper wirklich, um fit und gesund zu sein?


Eine gesunde Ernährung gibt dem Körper das, was er braucht. Gesunde Ernährung ist wichtig, das ist den meisten klar. Aber was bedeutet gesund konkret? Es gibt so viele Empfehlungen und manche haben keine wissenschaftliche Grundlage. Und dann kommt der Bereich der Nahrungsergänzungsmittel noch dazu mit der Frage: braucht man diese? Und wenn ja, welche? Um Klarheit und Orientierung zu erhalten, haben wir eine Ernährungsberaterin eingeladen. Gemeinsam soll es um Grundlagen aber auch um eure Fragen dazu gehen.


 **Mittwoch,**
20.03.2024,
19.00 – 20.30 Uhr

 **Familienzentrum**
Rudolf-Fritz-Str. 1a,
Malchin

 **10,00 €** pro Person

 Eltern und Interessierte

 **Referentin**
Barbara Eulitz
(Ernährungsberaterin,
Diplom-Oecotrophologin)

 **Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176-57726119)

 **Projekt**
Familienbildung
nah dran

7. Gesundheitsprävention

Kinder- Teenies- Turnen beim TSV Malchin

Du möchtest fit bleiben und gemeinsam Sport machen, dann komm vorbei. Hier turnen Schüler und Schülerinnen der 5. Klasse mit euch. Da die Teilnehmerzahlen begrenzt sind ist eine Anmeldung wichtig. Ein Probetraining ist auch ohne Mitgliedschaft möglich.



 **mittwochs,**
16:00 - 17:00 Uhr

 **Turnhalle**
„Grundschule
Pestalozzi“

 **Mitgliedschaft**
beim TSV Malchin
für 48 Euro im Jahr

 Kinder von 3
bis 6 Jahren

 **Leitung**
Anja Geschwandtner

 **Anmeldung**
Anja Geschwandtner
0176/ 24611272
oder anja.winkelmann1
@gmail.com

donnerstags,
16:00 - 18:00 Uhr

Turnhalle
Schulstraße
Neukalen

Mitgliedschaft
im TuS Neukalen
für 40 Euro pro Jahr

Kinder im Alter von
3-6 Jahre
(16:15 - 17:00 Uhr)
Kinder ab der
Grundschule
(17:00 - 18:00 Uhr)

Leitung
Manuela Streibel
0152-06786649



Kindersportgruppe Neukalen

Mit viel Spiel, Spaß und Musik treffen sich jeden Donnerstag erst die kleinen Turner und dann die großen Sportler in der Turnhalle in Neukalen. Egal ob groß oder klein, die Freude steht an erster Stelle, während neue Bewegungen gelernt und bekannte Bewegungen gefestigt werden.

6. Angebote für Kitas und Schulen

Für Kindertagesstätten und Schulen bieten wir Elternveranstaltungen zu Themen aus folgenden Bereichen an:

- **Altersgerechte Entwicklung**
- **Erziehung**
- **Familienalltag**
- **Gesundheit**

Hierzu sprechen Sie uns gerne an.



Familien-Lotsin

für (werdende) Eltern – Beratung und Hilfestellung für Familien

Sie sind frisch gebackene oder werdende Eltern und suchen Informationen zu Angeboten und Unterstützungsleistungen in Ihrer Nähe ganz individuell im persönlichen Gespräch?

Auch in manchen schwierigen Momenten ist es wichtig und hilfreich, dass eine Familie unterstützt wird und einen Ansprechpartner hat, der zuhört und berät. Durch berufliche, familiäre und private Veränderungen können Familien in schwierige Lebenslagen geraten.

Das Angebot des Familien-Lotsen in der Region Demmin möchte (werdende) Eltern und Familien zu unterschiedlichen Lebensthemen beraten, unterstützen und bei Bedarf weiterführende Hilfsangebote in direkter Umgebung aufzeigen. Dabei wollen wir Brücken bauen und Familien auf dem Weg begleiten.

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und unbürokratisch.

Sozialwerk

Familienzentrum

Rudolf-Fritz-Str. 1a

17139 Malchin

Telefon: 0176 – 57726119

E-Mail: Kathleen.Bertow@sozialwerk.net

Internet: www.sozialwerk.net



FAMILIEN-Lotsin

Kathleen Bertow,

Dipl.-Sozialpädagogin, Elternberaterin

FAMILIEN-LOTSIN ist ein Projekt im Rahmen „Guter Start ins Leben“ und wird gefördert durch:

Weitere Angebote der Familienbildung veröffentlichen wir in der Tagespresse oder auf unserer Internetseite: www.sozialwerk.net

Mitarbeiterinnen im Familienzentrum



Kathleen Bertow

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

E-Mail: kathleen.bertow@sozialwerk.net

Telefon: 0176-57726119



Saskia Schwarz

Sozialpädagogin B.A.

E-Mail: saskia.schwarz@sozialwerk.net

Telefon: 0159-06755275

Familienbildung stärkt Erziehende und Kinder auf dem turbulenten Weg des Erwachsenwerdens.

In diesem Heft möchten wir die Angebote der Familienbildung von unterschiedlichen Trägern für die Regionen Malchin, Stavenhagen und Demmin vorstellen.

Ein wichtiges Ziel unserer Arbeit ist es, Familien in ihrer wichtigen Aufgabe Kinder zu erziehen, zu begleiten und zu unterstützen. Dazu bieten wir regelmäßig Elternkurse und thematischen Bildungsveranstaltungen an. Hier haben Eltern die Möglichkeit, sich zu informieren, Neues zu lernen und auszuprobieren.

Kommen Sie vorbei! Wir freuen uns auf Sie!

In Kursen, Seminaren, Treffs bieten wir Ihnen die Möglichkeit

- zum Erfahrungsaustausch
- neues Wissen anzueignen
- theoretische und praktische Erfahrungen zu sammeln
- andere Menschen kennenzulernen

Sozialwerk der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde Malchin Teterow e.V. Familienzentrum

Das Familienzentrum mit den Projekten „Zentrum der Familienbildung“ und „Mobile Familienbildung“ wird gefördert durch Ministerium für Soziales, Integration und Gleichstellung MV
Projekt „Guter Start ins Leben“, gefördert im Rahmen der Bundesstiftung Frühe Hilfen